

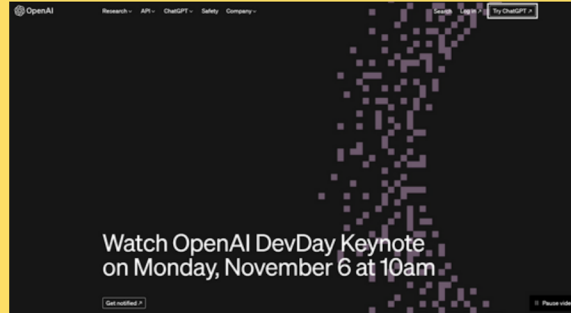
ChatGPT 登録方法



ChatGPTを利用するためには、まずサインアップ（登録）を行う必要があります。以下にその手順を簡単に説明します。

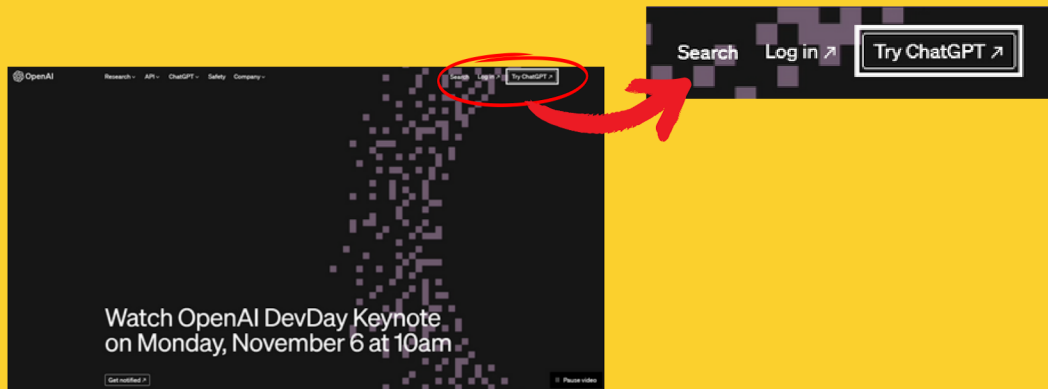
ステップ1: OpenAIのウェブサイトアクセス

OpenAIのウェブサイト (<https://openai.com>) にアクセスしてください。



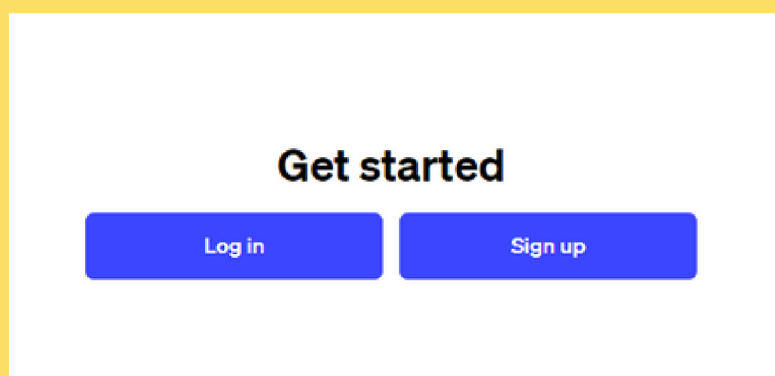
ステップ2: サインアップページへ移動

表示されるページの右上にある「TryChatGPT」をクリックします。



ステップ3: Sign upをクリックします。

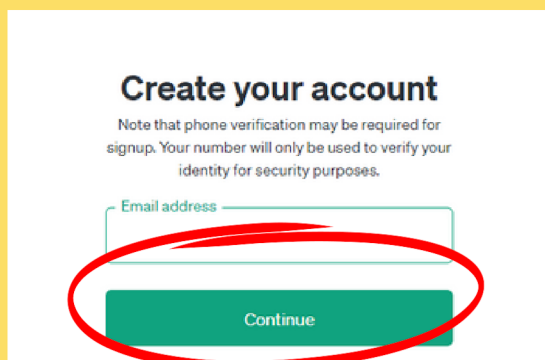
表示される画面の右にある「Sign up」をクリックします。



登録方法は2種類あります。メールアドレスで登録する方法(ステップ4-1)とお持ちのGoogle, Microsoft, Appleのアカウントで登録する方法(ステップ4-2)の2種類です。お好みの方法でご登録ください。下記、それぞれの方法について解説します。

ステップ4-1: アカウントをメールアドレスで登録する場合

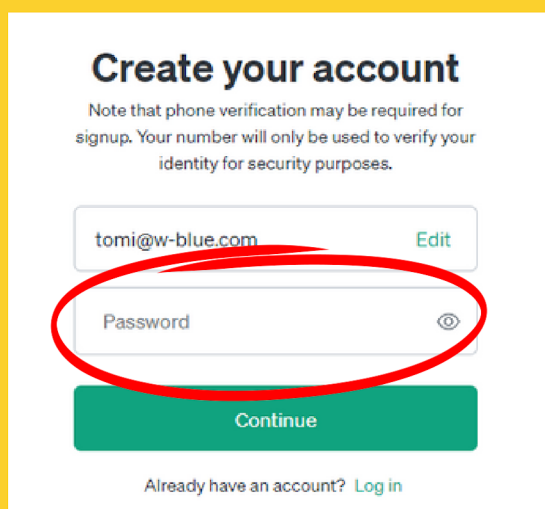
下記の登録画面が表示されるので、メールアドレス欄にChatGPTで使用するメールアドレスを入力して、Continueをクリックしてください。



The screenshot shows the 'Create your account' page. At the top, it says 'Create your account' and includes a note: 'Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.' Below this is an input field for 'Email address' which is highlighted with a red oval. Underneath the input field is a green 'Continue' button, also highlighted with a red oval.

ステップ4-2: パスワードを設定する

Password欄にChatGPTで使いたいパスワードを入力しContinueをクリックします。メールアドレスのパスワードではなく、ChatGPTで使用するためのパスワードです。パスワードは少なくとも12文字にする必要があります。

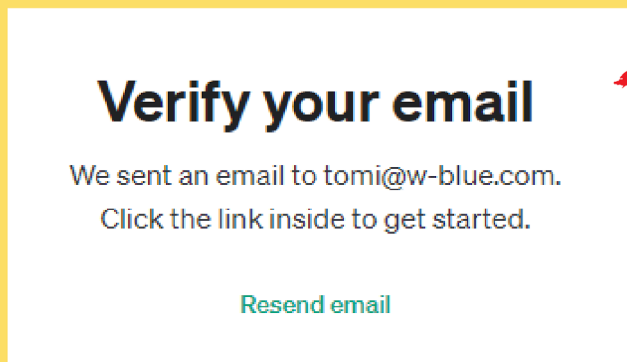


The screenshot shows the 'Create your account' page. It includes the same note as the previous step. Below the note is an input field for 'Email address' containing 'tomi@w-blue.com' with an 'Edit' link. Below that is a 'Password' input field, which is highlighted with a red oval. At the bottom is a green 'Continue' button. Below the button, it says 'Already have an account? Log in'.

ステップ4-3: メールアドレスを認証する

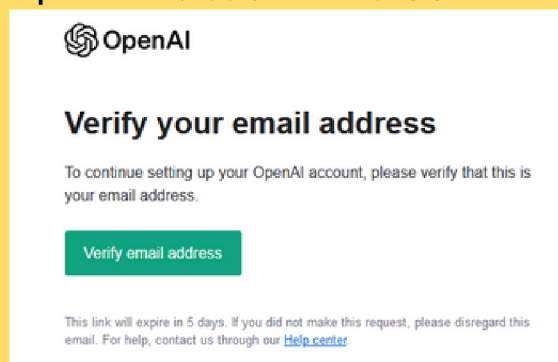
登録したメールアドレスにnoreply@tm.openai.comから認証メールが届きますので、メールに記載のURLアドレスをクリックして認証をします。

画面に下記が表示されます



The screenshot shows the 'Verify your email' page. It says 'Verify your email' and 'We sent an email to tomi@w-blue.com. Click the link inside to get started.' At the bottom, there is a green 'Resend email' button.

OpenAIから届くメール画面



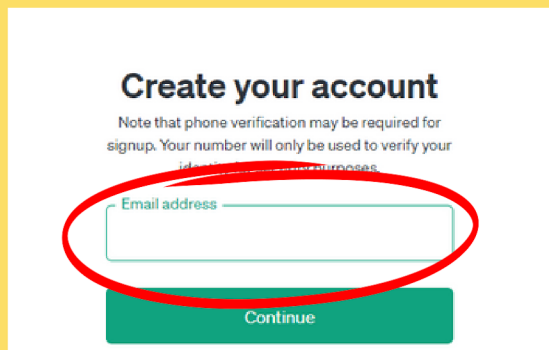
The screenshot shows the 'Verify your email address' page. It features the OpenAI logo, the title 'Verify your email address', and the text: 'To continue setting up your OpenAI account, please verify that this is your email address.' Below this is a green 'Verify email address' button. At the bottom, it says 'This link will expire in 5 days. If you did not make this request, please disregard this email. For help, contact us through our Help center.'

もしメールが届いていない場合は迷惑メールフォルダをチェックしてみてください。

登録方法は2種類あります。メールアドレスで登録する方法(ステップ4A)とお持ちのGoogle, Microsoft, Appleのアカウントで登録する方法(ステップ4B)の2種類です。お好みの方法でご登録ください。下記、それぞれの方法について解説します。

ステップ4A-1: アカウントをメールアドレスで登録する場合

下記の登録画面が表示されるので、メールアドレス欄にChatGPTで使用するメールアドレスを入力して、Continueをクリックしてください。



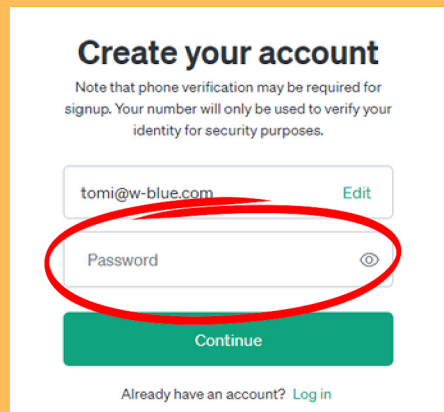
Create your account
Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

Email address

Continue

ステップ4A-2: パスワードを設定する

Password欄にChatGPTで使いたいパスワードを入力しContinueをクリックします。メールアドレスのパスワードではなく、ChatGPTで使用するためのパスワードです。パスワードは少なくとも12文字にする必要があります。



Create your account
Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

tomi@w-blue.com Edit

Password

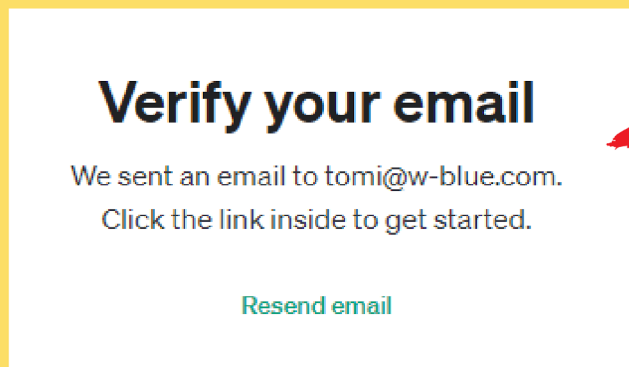
Continue

Already have an account? [Log in](#)

ステップ4A-3: メールアドレスを認証する

登録したメールアドレスにnoreply@tm.openai.comから認証メールが届きますので、メールに記載のVerify email addressと表示されているボタンをクリックして認証をします。

画面に下記が表示されます



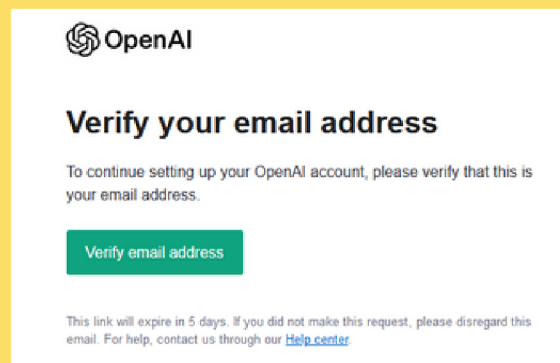
Verify your email

We sent an email to tomi@w-blue.com.
Click the link inside to get started.

[Resend email](#)

もしメールが届いていない場合は迷惑メールフォルダをチェックしてみてください。

OpenAIから届くメール画面



OpenAI

Verify your email address

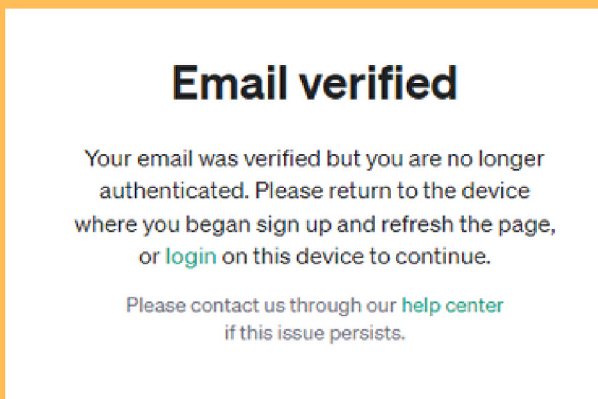
To continue setting up your OpenAI account, please verify that this is your email address.

[Verify email address](#)

This link will expire in 5 days. If you did not make this request, please disregard this email. For help, contact us through our [Help center](#)

ステップ4A-4: 認証完了

右記のような画面が表示されたら認証完了です。



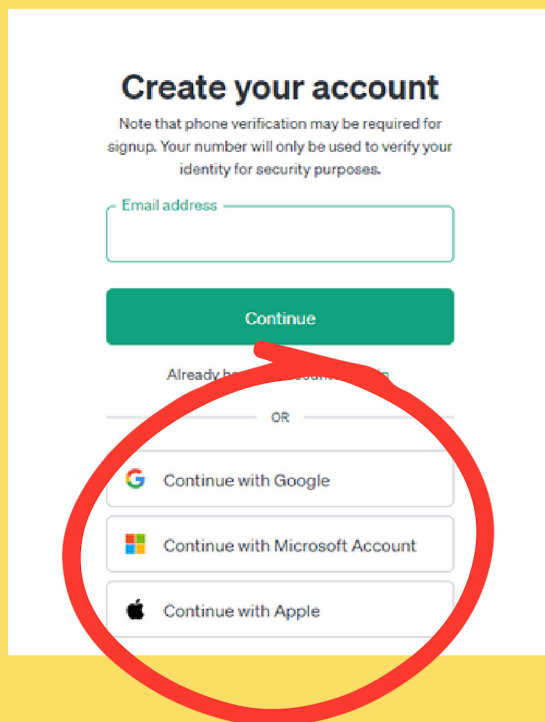
Email verified

Your email was verified but you are no longer authenticated. Please return to the device where you began sign up and refresh the page, or [login](#) on this device to continue.

Please contact us through our [help center](#) if this issue persists.

ステップ4B-1: 外部アカウントで登録する場合

下記の登録画面が表示されるので、赤丸で囲った場所にあるChatGPTで使用したいアカウントをクリックします。



ステップ4B-2: ログインする

ご利用のサービスのログイン画面が表示されるのでメールアドレスとパスワードでログインをしてください。



Googleの画面

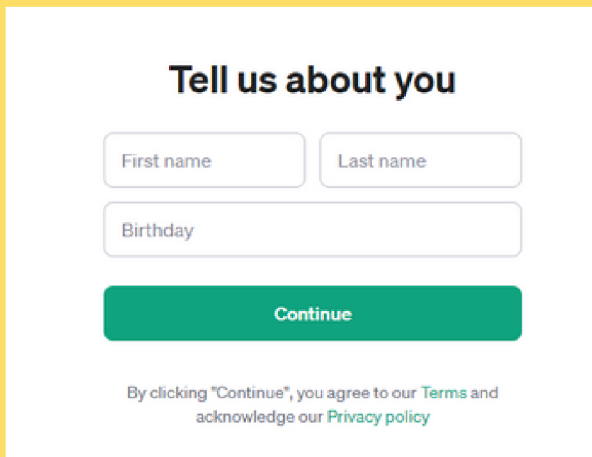


Appleの画面

メール認証が完了しましたら、いよいよ実際の利用のための登録になります。

ステップ5-1: ユーザー情報を登録する

下記の登録画面が表示されるので、First nameにあなたの名前、Last nameにあなたの名字を英語で入力してください。そして、Birthdayには日/月/年の順番で入力し、Continueをクリックします。



The screenshot shows a registration form titled "Tell us about you". It contains three input fields: "First name", "Last name", and "Birthday". Below these fields is a green "Continue" button. At the bottom, there is a small text line: "By clicking 'Continue', you agree to our Terms and acknowledge our Privacy policy".

例：

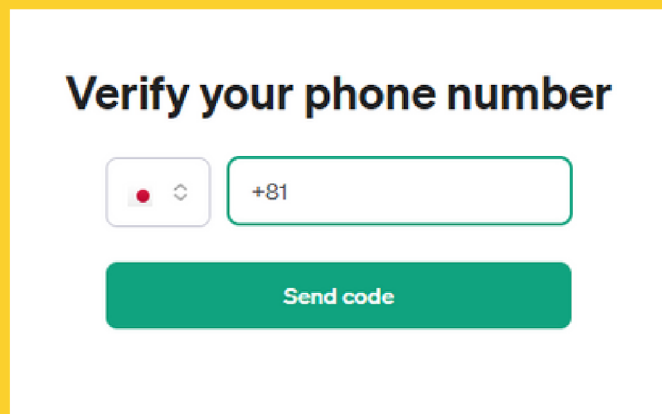
First name → Hanako

Last name → Suzuki

Birthday → 01/04/1975

ステップ5-2: 携帯電話番号を登録する

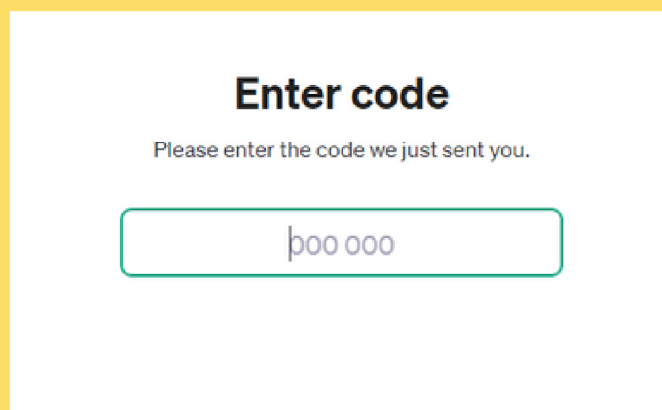
下記の画面に表示される+81の後に、お使いの携帯電話番号を入力し、Send codeをクリックします。SMS(ショートメッセージ)で認証番号が送付されます。



The screenshot shows a form titled "Verify your phone number". It features a dropdown menu for the country code, currently set to "+81". Below the dropdown is a text input field for the phone number. A green "Send code" button is positioned below the input field.

ステップ5-3: 認証番号を入力し登録を完了させる。

SMSで届いた認証番号を下記に入力し、登録が完了します。ChatGPTが使えるようになります。



The screenshot shows a form titled "Enter code". Below the title is the instruction "Please enter the code we just sent you." There is a large text input field with a placeholder "000 000".

もしSMSが届かない場合は、電話番号を間違えている可能性があります。その場合は、再度ChatGPTのトップ画面からログインをして、ステップ5-1から登録作業を行ってください。